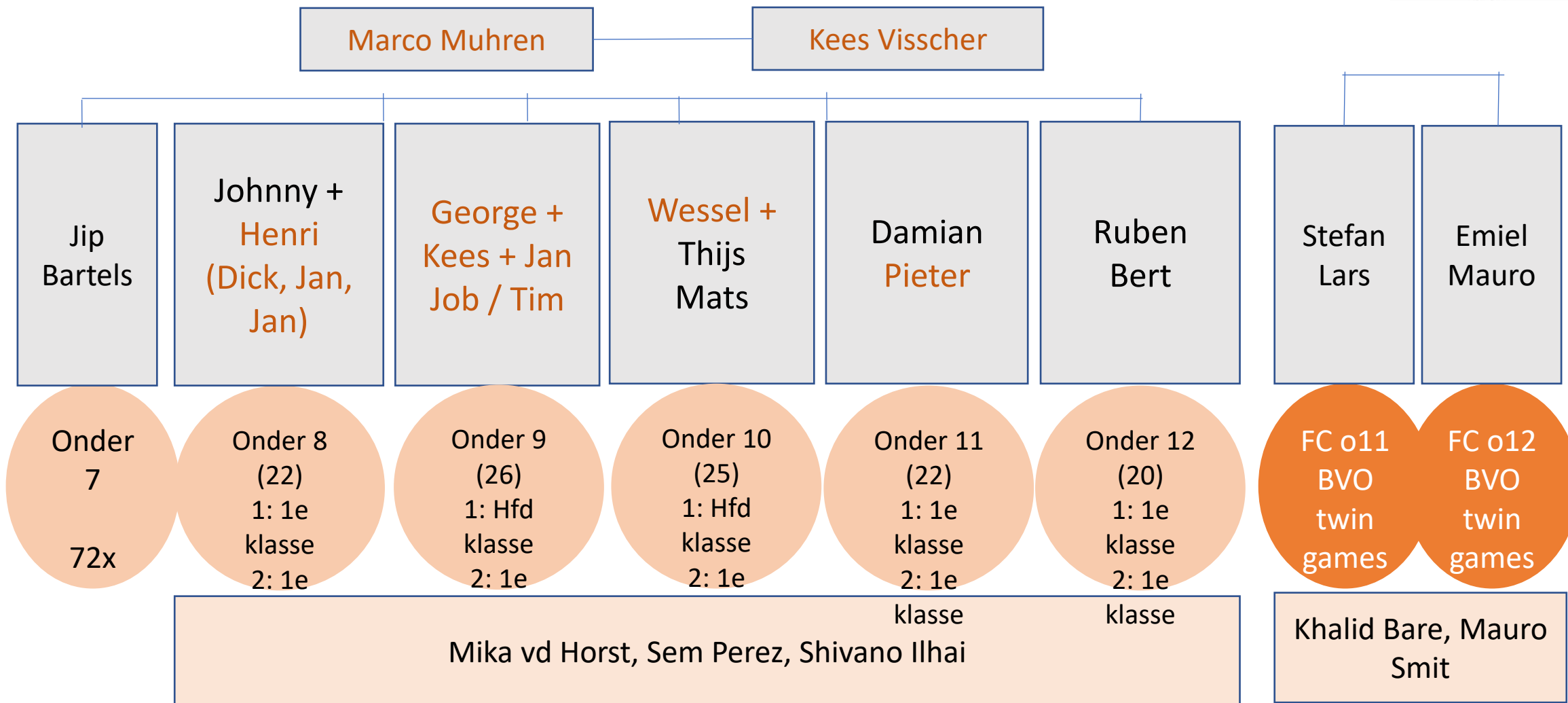




ONDERBOUW

SEIZOEN 22/23

ONDERBOUW ORGANISATIE



ONDERBOUW ORGANISATIE - ZATERDAG



TEAM	KLASSE	BEGELEIDER(S)	
O8-1	1E KLASSE	JOHNNY SIMONS	06 29 38 54 15
O8-2	1E KLASSE	HENRI SIER	06 12 45 48 06
O8-3	1E KLASSE	Dick Zwarthoed(Marco)	06-51 74 18 90/06 22 49 11 82
O9-1	HOOFDKLASSE	GEORGE BISWANA / KEES VEERMAN	06 28 11 38 86
O9-2	1E KLASSE	JOB WIEDIJK	06 47 20 03 90
O9-3	1E KLASSE	Tim de Wolf (NICK JONK)	06 43 97 89 15/06 10 95 06 05
O10-1	HOOFDKLASSE	THIJS BAST / WESSEL STUIJT	06 83 39 13 90/06 14 94 63 38
O10-2	1E KLASSE	BEN KRAS	06 55 83 59 99
O10-3	1E KLASSE	JOHAN DE BOER	06 48 25 48 36
O11-1	1E KLASSE	DAMIAN ST. JAGO	06 16 81 19 07
O11-2	1E KLASSE	Job Kwakman	06 27 29 22 31 – Rob 06 51 51 13 64
O12-1	1E KLASSE	RUBEN KOELEMEEIJER	06 12 26 86 51
O12-2	1E KLASSE	BERT BODDEMA	06 17 85 23 26

WEEKROOSTER – o8 t/m o10



VAN	TOT	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VAN
16.45	17.00	INLOOP	VRIJ	INLOOP	INLOOP	17.45
17.00	17.15	WARMING UP		WARMING UP	CIRCUIT VORM 1	18.00
17.15	17.30	DRIBBELEN (DROOG)		PASSING (DROOG)	CIRCUIT VORM 2	18.15
17.30	17.45	TOEPASSING I.C.M. 1V1		TOEPASSING I.C.M. POSITIE SPEL	CIRCUIT VORM 3	18.30
17.45	18.00				PARTIJVORM MIDDEL 4V4	18.45
18.00	18.15	PARTIJ VORM KLEIN 2V2 / 3V3		PARTIJVORM GROOT 5V5 / 6V6		
18.15	18.30					
18.30	18.45	OPRUIMEN		OPRUIMEN		

WEEKROOSTER – o11 t/m o12



VAN	TOT	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	
16.45	17.00	INLOOP	VRIJ	INLOOP	INLOOP	17.45
17.00	17.15	WARMING UP		WARMING UP	Oefenvorm 1	18.00
17.15	17.30	DRIBBELEN (DROOG)		PASSING (DROOG)	Oefenvorm 1	18.20
17.30	17.45	TOEPASSING I.C.M. 1V1		TOEPASSING I.C.M. POSITIESPEL / AFWERKEN	Partijvorm	18.45
17.45	18.00					
18.00	18.15	PARTIJ VORM KLEIN 3V3 / 4V4		PARTIJVORM GROOT 6V6 / 8V8		
18.15	18.30					
18.30	18.45	OPRUIMEN		OPRUIMEN		

JAARKALENDER



- Komt op de website (voor ouders etc.) – pdf doc
- Dynamisch document, aanpassing worden gelijk doorgevoerd

Voetbal Volendam (o7-o12) Jaarkalender																													
	Week 33							Week 34							Week 35							Week 36							
	15-8	16-8	17-8	18-8	19-8	20-8	21-8	22-8	23-8	24-8	25-8	26-8	27-8	28-8	29-8	30-8	31-8	1-9	2-9	3-9	4-9	5-9	6-9	7-9	8-9	9-9	10-9	11-9	
Algemeen	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	Algemeen
	zomervakantie							geen training																					
Spelprincipe	Compactheid + 3 seconden regel																												
Vaardigheid	Compactheid + 3 seconden regel																												
FCo12	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Trainen	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Trainen	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Trainen	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	FCo12
FCo11	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Trainen	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Trainen	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Trainen	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	FCo11
o12-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o12-1
o12-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o12-2
o11-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o11-1
o11-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Vrij	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o11-2
o10-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o10-1
o10-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o10-2
o10-3	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o10-3
o9-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o9-1
o9-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o9-2
o9-3	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o9-3
o8-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o8-1
o8-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o8-2
o8-3	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o8-3
o7-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	KICKOFF	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	KICKOFF	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-1	Vrij	Trainen	Vrij	Trainen	Trainen	Vrij	Fase 1-2	Vrij	o7-1
	Week 37							Week 38							Week 39							Week 40							

UITGANGSPUNTEN OB - WEDSTRIJDEN



VOOR DE WEDSTRIJD

- Afmeldingen noteren, stimuleren dat spelers zelf telefonisch afmelden
- Maak een wedstrijdplan en waarborg dat iedereen evenveel speeltijd krijgt; stimuleer roulatie per positie
- Wees aanwezig in de kleedkamer, creëert een band met de spelers en monitoren van gedrag buiten het veld
- Wedstrijdmaterialen pakken samen met de jongens; maak een corveelijst per week
- Wedstrijdbespreking (deels) laten doen door de spelers zelf

TIJDENS DE WEDSTRIJD

- Stimuleer spelvreugde, wees een voorbeeld voor de kinderen in alles wat je doet op en buiten het veld!
- Coach alleen op de dingen die je van te voren afspreekt (welk spelprincipe staat centraal?)
- Stimuleer samenwerking tussen de spelers

NA DE WEDSTRIJD

- Maak spelers verantwoordelijk voor het opruimen van de spullen (corveelijst)
- Wees aanwezig in de kleedkamer, creëert een band met de spelers en monitoren van gedrag buiten het veld
- Check of de kleedkamer schoon is achter gelaten (laatste ruimt de kleedkamer op)

UITGANGSPUNTEN OB – TEAM-INDELING



Algemeen

- Uitdaging en spelplezier van ieder kind staat voorop!
- We streven naar gelijke groepsgrootte in binnen de selectie, zodat ieder kind zoveel mogelijk speelminuten krijgt.
- We gebruiken daarvoor een bandbreedte van 2 spelers, omdat de kwaliteit van de ontwikkeling van de spelers prevaleert boven kwantiteit van de groepen.

Onder 8 t/m onder 10 (6v6)

- In aantallen betekent dat een team bestaat uit minimaal 7 en maximaal 9 spelers

Onder 11 t/m onder 12 (8v8)

- In aantallen betekent dat een team bestaat uit minimaal 9 en maximaal 11 spelers

UITGANGSPUNTEN OB - COMMUNICATIE



ALGEMEEN

- Communicatie met ouders verloopt via de jaargroeps-apps (bijv. O10-1/2/3 bij elkaar) – hierin kunnen alleen de trainers berichten sturen.

WEDSTRIJDEN

- Iedere donderdag wordt er een bericht gestuurd in de jaargroeps-app tav van de wedstrijden; Wie? Waar? Wanneer?
- Afmeldingen van spelers/ouders voor de wedstrijden worden gemeld bij de trainer(aanspreekpunt)
- Oefenwedstrijden aanvragen graag melden in de trainersgroep (VV OB), dan wordt er gekeken of dat past in de planning, velden/kleedkamers.

TRAININGEN

- Afmeldingen van spelers/ouders voor de trainingen worden gemeld in de jaargroeps-app/aanspreekpunt

UITGANGSPUNTEN - OUDERS



1. Houd gepast afstand tijdens trainingen en wedstrijden (achter de hekken)
2. Coaching / aanwijzingen graag over laten aan de trainer

BIJEENKOMSTEN – T/M WINTERSTOP



- Zondag 21 augustus – Kick-off bijeenkomst trainers / Team-building (+/- 11.00-14.00) @ FC stadion
- Zaterdag 27 augustus – Kick-off bijeenkomst ouders en spelers @ RKAV
- Woensdag 12 oktober – Scholingsmoment #1
- Maandag 24 oktober – Ouderbijeenkomst #1
- Woensdag 14 december – Scholingsmoment #2
- Maandag 19 December – Ouderbijeenkomst #2
- Woensdag 21 december – Oliebollen mixtoernooi (laatste training)

Eerste training is woensdag 4 januari.